

## Macaroni tomaat & honing

Macaroni tomaat & honing - Aantal personen: 4

Ingrediënten:

macaroni

300 gr. gehakt

1 blikje tomaten puree

1 tomaat

1 lepel honing

1 paprika

4 bosuitjes

1 ui

1 courgette

Parmezaanse kaas

olijfolie

peper

zout

Bereiding:

Maak de macaroni volgens het pak klaar en ga aan de slag met de vulling/saus. Doe in een diepe pan olijfolie.

Als de olie heet is gaat het gehakt voorbereid met zout en/of peper de pan in.

Blijf roeren tot dat het gehakt bruin is. Vervolgens gaan de tomaten puree erbij. Roer dit goed door. Kort daarna mogen de groentes erbij. Roer dit ook stevig door. Laat dit een tijdje doorpruttelen (niet koken) en 3 min. voor dat alles op tafel moet gaat de honing erbij. Roer dit ook stevig door. Vervolgens serveren met een laagje parmezaanse kaas of jonge geraspte kaas.

Tip: Laat dit geheel afkoelen en zet het in de vriezer. Opwarmen de volgende dag en de smaak van de honing is subliem. (rustig opwarmen)